



С.В.Шкрябец

| Понедельник | Вых. | Карта | Вторник | Вых. | Карта | Среда | Вых. | Карта | Четверг | Вых. | Карта | Пятница | Вых. | Карта |
|--|--------|-------|-------------------------------|------|-------|--|------|-------|--|--------|-------|--|------|-------|
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 129ш | Омлет натуральный | 130 | 110 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 90ш | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 91 | Каша "Геркулес" молочная со слив.маслом | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 | 337ш | Батон с маслом | 30/5 | 387 | Батон с маслом | 30/5 | 387 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 | 337ш | Батон с маслом | 30/5 | 387 |
| Чай с сахаром | 200 | 263ш | Чай с молоком | 200 | 262 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 253ш | Чай с молоком | 200 | 262 | Чай с молоком | 200 | 262 |
| 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | |
| Сок фруктовый | 120 | 537ш | Сок фруктовый | 120 | 537ш | Сок фруктовый | 120 | 537ш | Сок фруктовый | 100 | 537ш | Кисломолочный продукт | 150 | 251ш |
| | | | | | | | | | Пряник | 30 | 3ш | Печенье | 25 | 1ш |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| Салат из свежих огурцов и помидор | 40 | | Салат из свеклы | 60 | 334ш | Суп гороховый | 250 | 36ш | Суп полевой со сметаной | 250 | 370 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 33ш |
| Щи с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 56ш | Суп -лапша домашняя | 250 | 47ш | Котлеты рыбные | 70 | 134 | Кнели куриные | 75 | 60 | Плов из отварной говядины | 200 | 163 |
| Котлета из говядины | 70 | 161ш | Жаркое по-домашнему с курицей | 200 | 361 | Картофельное пюре* | 120 | 206 | Капуста тушеная | 120 | 200ш | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 | 233 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 186ш | Компот из кураги | 180 | 389 | Соус томатный | 15 | 228ш | Компот из сухофруктов | 200 | 239ш | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Соус томатный | 15 | 228ш | Хлеб пшеничный | 20 | | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 | 233 | Хлеб пшеничный | 20 | | Хлеб пшеничный | 20 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 239ш | Хлеб ржаной | 50 | 338 | Хлеб пшеничный | 20 | | Хлеб ржаной | 50 | 338 | Хлеб ржаной | 50 | 338 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | | | | Хлеб ржаной | 50 | 338 | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 50 | 338 | | | | | | | | | | | | |
| УЖИН | | | УЖИН | | | УЖИН | | | УЖИН | | | УЖИН | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 44ш | Расстегай с рыбой | 110 | 294ш | Салат из моркови | 50 | 9 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 50 | 13ш | Салат из свежих огурцов | 30 | 15ш |
| Хлеб пшеничный | 30 | | Кисломолочный продукт | 150 | 251ш | Запеканка из творога | 170 | 117 | Запеканка картофельная | 200 | 373 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| Ватрушка с творогом | 80 | 289ш | Фрукты свежие* | 100 | 336 | Хлеб пшеничный | 20 | | Хлеб пшеничный | 30 | | Пирог с картофелем | 130 | |
| Кисломолочный продукт | 150 | 251ш | | | | Кисломолочный продукт | 150 | 251ш | Хлеб пшеничный | 150 | 251ш | Какао с молоком | 200 | 249ш |
| Фрукты свежие* | 100 | 336 | | | | Вафли | 25 | 2ш | Кисломолочный продукт | 150 | 251ш | Фрукты свежие* | 100 | 336 |
| | | | | | | Фрукты свежие* | 100 | 336 | Фрукты свежие* | 100 | 336 | | | |

| Понедельник | | | Вторник | | | Среда | | | Четверг | | | Пятница | | |
|-----------------|--------|------|-----------------|--------|------|-----------------|--------|------|-----------------|--------|------|-----------------|-------|------|
| Вых. | Карта | | Вых. | Карта | | Вых. | Карта | | Вых. | Карта | | Вых. | Карта | |
| ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | | ЗАВТРАК | | |
| | 200 | 342 | | 130 | 110 | | 200 | 90ш | | 200 | 86ш | | 200 | 99шш |
| | 40/5/1 | 337ш | | 35/6/1 | 337 | | 40/5/1 | 337ш | | | | | 30/5 | 387 |
| | | | | 200 | 249ш | | | | | 40/5/1 | 337ш | | 200 | 262 |
| | 200 | 263ш | | | | | 200 | 249ш | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 200 | 253ш | | | |
| 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | | 10 ЧАСОВ | | |
| | 100 | 251ш | | 150 | 251ш | | 120 | 537ш | | 120 | 537ш | | 120 | 537ш |
| ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | | ОБЕД | | |
| | 30 | 15ш | | 250 | 38ш | | 250 | 33 | | 250 | 43 | | 250 | 42 |
| | 250 | 35 | | | | | 60 | 187 | | 80 | 234 | | 90 | 162 |
| | 80 | 161 | | 200 | 401ш | | 15 | 228ш | | 120 | 395 | | 120 | 206 |
| | 120 | 194 | | 200 | 233 | | 120 | 188 | | 30 | 18ш | | 200 | 233 |
| | 200 | | | | | | 200 | 239ш | | 200 | 240 | | | |
| | 20 | | | 20 | | | 20 | | | 20 | | | 20 | |
| | 50 | 338 | | 50 | 338 | | 50 | 338 | | 50 | 338 | | 50 | 338 |
| УЖИН | | | УЖИН | | | УЖИН | | | УЖИН | | | УЖИН | | |
| | 70 | 146 | | 200 | 84ш | | 40 | | | 200 | 44ш | | 60 | 376 |
| | 120 | 206 | | 20 | | | | | | | | | 150 | 130 |
| | 30 | | | 80 | 294 | | 20 | | | 30 | | | 20 | |
| | 200 | 253ш | | 200 | 253ш | | 130 | 0 | | 150 | 251ш | | 150 | 251ш |
| | 100 | 336 | | 100 | 336 | | 150 | 251ш | | 25 | 3ш | | 100 | 336 |
| | | | | | | | 100 | 336 | | 100 | 336 | | | |

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|--|-------------|---|----------|--|-------------|---------------------------------|----------|--|-------------|
| Вых. | Карта | Вых. | Карта | Вых. | Карта | Вых. | Карта | Вых. | Карта |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Каша пшеница молочная с маслом сливочным | 200 129ш | Каша "Геркулес" молочная со слив.маслом | 200 93 | Каша "ячневая" молочная | 200 99шш | Каша рисовая молочная жидкая | 200 98ш | Каша манная молочная жидкая | 200 90ш |
| Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 337ш | Батон с маслом | 30/5 387 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 337ш | Батон с маслом | 30/5 387 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 337ш |
| Чай с сахаром | 200 263ш | Какао с молоком | 200 249ш | Чай с молоком | 200 261ш | Чай с молоком | 200 262 | Какао с молоком | 200 249ш |
| 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | |
| Сок фруктовый | 120 537ш | Сок фруктовый | 120 537ш | Кисломолочный продукт | 100 251ш | Сок фруктовый | 120 537ш | Кисломолочный продукт | 100 251ш |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 50 13ш | Салат из отварной свеклы с изюмом | 50 20 | Суп гороховый | 250 36ш | Суп полевой со сметаной | 250 370 | Свекльник со сметаной* | 250 34 |
| Суп картофельный с рыбой | 250 369 | Суп -лапша домашняя | 250 47ш | Суфле "Золотая рыбка" | 80 399ш | Биточки, котлеты куриные | 75 178ш | Котлета из говядины | 70 161ш |
| Гуляш из мяса | 75 | Плов из отварной птицы | 200 180 | Картофельное пюре* | 120 206 | Свекольная икра | 120 415 | Горошница | 120 356 |
| Макаронные изделия отварные* | 120 194 | Компот из сухофруктов | 200 239ш | Соус томатный | 15 228ш | Компот из св.фруктов | 200 240 | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 233 |
| Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 233 | Хлеб пшеничный | 20 | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 233 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб ржаной | 50 338 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб ржаной | 50 338 | Хлеб ржаной | 50 338 |
| Хлеб ржаной | 50 338 | | | Хлеб ржаной | 50 338 | | | | |
| УЖИН | | УЖИН | | УЖИН | | УЖИН | | УЖИН | |
| Суп - пюре из разных овощей | 200 51ш | Запеканка из творога | 170 117 | Салат из белокочанной капусты с помидором | 60 416ш | Салат из бел. капусты с огурцом | 60 418 | Салат из моркови | 50 9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 20 | Омлет натуральный | 130 110 | Пудинг из творога запеченный | 180 128ш |
| Кисломолочный продукт | 150 251ш | Кисломолочный продукт | 150 251ш | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Печенье | 25 1ш | Пряник | 25 3ш | Сосиска в тесте | 100 400 | Кисломолочный продукт | 150 251ш | Чай с молоком | 200 262 |
| Фрукты свежие* | 100 336 | Фрукты свежие* | 100 336 | Кофейный напиток с молоком | 200 253ш | Фрукты свежие* | 100 336 | Пряник | 40 3ш |
| | | | | Фрукты свежие* | 100 336 | | | Фрукты свежие* | 100 336 |

| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|---|-------------|---|----------|---|-------------|---|----------|---|-------------|
| Вых. | Карта | Вых. | Карта | Вых. | Карта | Вых. | Карта | Вых. | Карта |
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Каша гречневая вязкая на молоке | 200 86ш | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 96 | Каша "Дружба" | 200 84ш | Каша рисовая молочная жидкая | 200 98ш | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 91 |
| Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 337ш | Батон с маслом | 30/5 387 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 337ш | Батон с маслом | 30/5 387 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 40/5/1 337ш |
| Чай с сахаром | 200 263ш | Чай с молоком | 200 262 | Чай с молоком | 200 262 | Чай с молоком | 200 262 | Кофейный напиток с молоком | 200 253ш |
| 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | | 10 ЧАСОВ | |
| Сок фруктовый | 120 537ш | Кисломолочный продукт | 100 251ш | Кисломолочный продукт | 110 251ш | Сок фруктовый | 120 537ш | Сок фруктовый | 120 537ш |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| Салат из бел капусты с огурцом | 70 418 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 38ш | Борщ со сметаной | 250 33 | Салат картофельный с солёными огурцами | 30 43ш | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 33ш |
| Щи с капустой и картофелем со сметаной | 250 56ш | Азу по-татарски с курицей | 200 362 | Тефтели рыбные | 70 146 | Суп из овощей, со сметаной | 250 35 | Суфле из печени* | 70 404ш |
| Тефтели из говядины | 70 172 | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 233 | Картофельное пюре* | 120 206 | Котлета куриная | 80 234 | Макаронные изделия отварные* | 120 194 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 120 188 | Хлеб пшеничный | 20 | Соус томатный* | 15 228ш | Сложный гарнир | 120 395 | Соус томатный | 15 228ш |
| Соус томатный | 15 228ш | Хлеб ржаной | 50 338 | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 233 | Компот из сухофруктов | 200 239ш | Кисель из плодового или ягодного концентрата | 200 233 |
| Компот из сухофруктов | 200 239ш | | | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | | Хлеб ржаной | 50 338 | Хлеб ржаной | 50 338 | Хлеб ржаной | 50 338 |
| Хлеб ржаной | 50 338 | УЖИН | | УЖИН | | УЖИН | | УЖИН | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 44ш | Салат из белокочанной капусты с морковью | 50 13ш | Салат витаминный | 60 2ш | Сосиски молочные отварные | 60 | Салат из белокочанной капусты с помидором | 60 416ш |
| Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Сырники из творога запеченные | 150 130 | Макаронные изделия отварные* | 120 194 | Омлет натуральный | 130 110 |
| Булочка "Нежная" | 60 270 | Кулебяка с рыбой и рисом | 130 368 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Кисломолочный продукт | 150 251ш | Кофейный напиток с молоком | 200 253ш | Какао с молоком | 200 249ш | Кисломолочный продукт | 150 251ш | Кисломолочный продукт | 150 251ш |
| Фрукты свежие* | 100 336 | Фрукты свежие* | 100 336 | Фрукты свежие* | 100 336 | Фрукты свежие* | 100 336 | Фрукты свежие* | 100 336 |