

Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста.

Пальчиковая гимнастика в стихах и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди).

Развивая пальчики ребенка, вы тем самым помогаете ему быстрее и успешнее овладеть речью. Помочь в этом деле могут всевозможные конструкторы, мозаики, головоломки, пазлы, изготовление аппликаций, бисероплетение и, конечно же, специальные упражнения для пальцев.

Сначала все упражнения выполняются не спеша. Поправьте ребенка, если он затрудняется выполнить требуемое движение или делает его не совсем правильно. Можно даже взять его руку в свою и действовать совместно.



Несколько упражнений пальчиковой гимнастики для детей в стихах!

Детская пальчиковая игра «Колкие иголки»

Ежик маленький замерз

(ладони соединены, пальцы подняты вверх и переплетены между собой)

И в клубок свернулся *(пальцы переплетены и согнуты)*

Солнце ежика согрело, *(пальцы медленно разгибаются)*

Ежик развернулся! *(пальцы переплетены и подняты вверх)*

Детская пальчиковая игра "Моя семья"

Этот пальчик - дедушка, *(выставляем большой пальчик)*

Этот пальчик - бабушка, *(выставляем указательный пальчик)*

Этот пальчик - папочка, *(показываем средний пальчик)*

Этот пальчик - мамочка, *(безымянный пальчик)*

Этот пальчик - я, *(показываем мизинец)*

Вот и вся моя семья!

(ритмично сжимаем и разжимаем руку, а в заключении распрямляем все пальчики).

В этой пальчиковой игре много полезных моментов: развитие мелкой моторики - пальчики сгибаются и разгибаются, тренировка памяти - необходимо запоминать, кто идет в каком порядке, а также развитие речи - ребенок может самостоятельно заканчивать фразы.

Детская пальчиковая игра «Цветы»

Посадили в землю зернышко, *("положите" в ладонь ребёнка «зернышко»)*

На небе выглянуло солнышко.

Свети, солнышко, свети! *(сжимаем кисти и по очереди разжимаем)*

Расти, зернышко, расти! *(ладони соединить вместе и поднимать руки вверх)*

Появляются на стебельке листочки, *(соединить ладони, пальцы один за другим соединить с большим пальцем и одновременно на двух руках)*

Распускаются на стебельке цветочки, *(сжимаем кисти и по-очереди разжимаем)*

Очень хорошую тренировку движений для пальцев дают народные игры-потешки.

Сорока-белобока

Этому дала,

Кашку варила,

Этому дала,

Детишек кормила.

Этому дала,

Этому дала,

При этом указательным пальцем правой руки выполняют круговые движения по ладони левой руки. Затем по очереди загибают мизинец, безымянный, средний, указательный и большой пальцы.

Игра-потешка «Ну-ка братцы, за работу!»

Ну-ка, братцы, за работу!

А тебе – обед варить.

Покажи свою охоту.

А малышке – песни петь,

Большому – дрова рубить.

Песни петь да плясать,

Печи все – тебе топить.

Родных братьев забавлять.

А тебе – воду носить.

Взрослый и дети обращаются к правой руке, согнутой в кулак, поочередно разгибают все пальцы.