

## Снежные забавы.

Зима с ее вьюгами и морозами – только на первый взгляд суровое время года. У детишек в это время года забав хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки – эти развлечения любят все. Но оказывается, обычную прогулку или катание с горы можно сделать еще веселее. Главное выбрать забаву интересней.



### Учимся правильно падать.

Зимние игры без падений не обходятся, а значит, правильно падать следует научить даже самых маленьких. Взрослый объясняет ребенку, что падать лучше всего стараться на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Лучше не приземляться на спину или вперед на руки. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь садиться в него таким образом. Малыш должен не бояться падений, а уметь правильно *группироваться и избегать травм.*

Дети и взрослые должны помнить:

Спуск со снежной или ледяной горки не должен выходить на проезжую часть или вести к водоему с неокрепшим льдом.

С самыми маленькими детьми лучше кататься в немногочлюдных местах, при этом малыш должен быть все время на виду у родителей, чтобы при необходимости они всегда могли прийти на помощь.