

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №16 «Колокольчик»

Принят  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «16» августа 2020г.

Утверждаю  
Заведующий  
С.В.Шкрябец  
приказ № 191  
от «16» августа 2020г.



**Учебный план**  
**на 2020 – 2021 учебный год**  
**корпус 3**

Шадринск

## **Учебный план МКДОУ Д\с №16 «Колокольчик» по образовательной программе дошкольного образования на 2020-2021 учебный год. 3 корпус**

### **Пояснительная записка**

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение образовательной деятельности по периодам её осуществления, и обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах деятельности с учётом их возрастных и физиологических особенностей и направлен на решение задач, определённых федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Учебный план составлен в соответствии нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (принят Государственной Думой 21 декабря 2012г., одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 17 октября 2013г. №1155 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации, регистрационный №30384 от 14 ноября 2013г.);
- Приказ Минобрнауки России от 30 августа 2013г. №1014 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации, регистрационный №30038 от 26 сентября 2013г.);
- Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. №26).

Учебный план разработан согласно Образовательной программы дошкольного образования МКДОУ Д\с №16 «Колокольчик», принятой на заседании педагогического совета (протокол №1 от 28.08.2015г.) и внесенных изменений в Образовательную программу дошкольного образования (протокол №1 от 26.08.2020г.) и сформированной на основе «Радуга. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования: проект/ {С.Г.Якобсон, Т.И.Гризик, Т.Н.Доронова и др.; науч.рук. Е.В.Соловьева}» в первой младшей группе.

На основе Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой принятой на заседании педагогического совета (протокол №1 от 02.08.2015г.) для реализации со второй младшей группы по подготовительную группу.

В структуре учебного плана выделены две части: *обязательная часть*, реализуемая в непрерывной образовательной деятельности, и *часть, формируемая участниками образовательных отношений*, охватывающая структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (образовательные области): социально – коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие, физическое развитие. Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и реализуется в различных видах деятельности.

*Обязательная часть* составляет не менее 60% процентов от общего времени, отведенного на освоение Образовательной программы дошкольного образования, и определяет минимальную длительность образовательной деятельности, отведенную на изучение каждой образовательной области. Объем образовательной деятельности в год отражает время с учетом особенностей её проведения и реализуется в объёме 33 недель: 15 недель в первую половину года и 18 недель во вторую половину года.

В 3 корпусе ДОУ по адресу: ул. Треугольник Депо, 75 функционирует 5 групп: 1 младшая, 2 младшая, средняя, старшая, подготовительная группы.

Две недели в начале и конце учебного года отводятся на мониторинг детского развития (оценка индивидуального развития детей). Оценку уровня индивидуального развития воспитанников проводят воспитатели групп и специалисты МКДОУ. Непосредственно образовательная деятельность в этот период не проводится. Образовательная деятельность проводится только в режимные моменты.

Условный учебный час составляет:

- в первой младшей группе (2-3 года) – 8 - 10 мин.;
- во второй младшей группе (3 -4 года) - 15 мин. (не более 15 мин);
- в средней группе (4-5 лет) - 20 мин. (не более 20 мин);
- в старшей группе (5-6 лет) – 20 - 25 мин. (не более 25 мин.);
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) - 30 мин. (не более 30 мин.)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует п.11.11 СанПиН 2.4.1.3049-13:

- в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В четверг разрыв между занятием составляет : в старшей группе - 15 минут, в подготовительной группе – 30 минут , что соответствует требованиям СанПиНа.

Форма организации НОД: с 1,6 до 3 лет (подгрупповые занятия); с 3 до 7 лет (фронтальные).

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится:

- группа младшего дошкольного возраста – 4 часа 3 минуты;
- группы среднего дошкольного возраста – 4 часа 8 минут;
- группы старшего дошкольного возраста – 3 часа 44 минуты;
- подготовительные к школе группы - 3 часа 44 минуты. 7

Для каждой возрастной группы максимальный объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет:

- 1 младшая группа (2-3 лет) – 1 час 30 минут (9 занятий);
- 2 младшая группа (3-4 года) – 2 часа 30 минут (10 занятий);
- Средняя группа (4-5 лет) – 3 часа 20 минут (10 занятий);
- Старшая группа (5-6 лет) – 6 часов (15 занятий);
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 7 часов 20 минут (15 занятий).

НОД физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Занятия по физическому развитию организуются во всех группах: в 1 младшей 2 раза в неделю в подгрупповой форме в групповом помещении , со 2 младшей группы по среднюю- три занятия проводятся инструктором по физической культуре в физкультурном зале, в остальных группах - 2 раза в неделю в физкультурном зале инструктором по физической культуре. Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре на открытом воздухе воспитателями, с учетом местных климатических условий. В теплое время года утренняя зарядка и занятия физической культурой проводятся на улице.

Длительность занятий по физическому развитию составляет в соответствии с СанПиН:

- в 1 младшей группе – 10 минут (по СанПиН 10 – 15 минут),
- во 2 младшей группе – 15 минут (по СанПиН 15 минут),

- в средней группе– 20 минут (по СанПиН 20 минут),
- в старшей группе– 25 минут (по СанПиН 25 минут),
- в подготовительных группах– 30 минут (по СанПиН 30 минут).

На основе учебного плана разработано расписание НОД для каждой возрастной группы.

Начало образовательной деятельности – 9 часов 00 минут во всех возрастных группах.

В учебном плане определено недельное чередование НОД: в 1 младшей группе - конструирование / математика; в подготовительной группе – лепка/аппликация, ручной труд.

Реализация учебного плана создает условия для реализации образовательной программы дошкольного образования ДООУ и способствует эффективной подготовке ребенка к школьному обучению.

*Часть Образовательной программы, сформированная участниками образовательных отношений с учётом образовательных потребностей, интересов и мотивов детей, членов их семей и педагогов составляет не более 40% от общего времени, отведенного на освоение Образовательной программы дошкольного образования.*

Для воспитанников проводится Недели здоровья во время каникул – планового перерыва для отдыха, согласно календарному учебному графику. Во время ее проведения осуществляется физкультурно – оздоровительная досуговая деятельность. В период организации отдыха и оздоровления воспитанников в каникулярное время летнего периода проводятся театральные – игровые досуговые мероприятия.

Реализуется на основе программы «Зелёный огонек здоровья» под редакцией М.Ю.Картушиной. Используются различные формы образовательной деятельности, которая осуществляется ежедневно в основном в совместной деятельности в режимные моменты: утренний круг рефлексии, гигиеническая разминка, подвижные игры, спортивные упражнения, физкультминутки, самомассаж, «минутки здоровья», спортивные упражнения, виброгимнастика, гигиеническая разминка после сна, игровой массаж, динамические паузы, музыкотерапия, сказкотерапия, игровой стрейчинг, «минутки общения», вечерний круг рефлексии.

Инструктором по физической культуре в старшей группе проводятся занятия ЛФК (лечебной гимнастикой) 2 раза в неделю, одно занятие в первую половину дня, второе во вторую половину дня. В подготовительной группе занятие ЛФК (лечебная гимнастика) проводится 2 раза в неделю во второй половине дня. Секции физкультурно – оздоровительной направленности «Здоровячок» проводится 2 раза в неделю во второй половине дня. Их длительность 25 минут и 30 минут соответственно, согласно требованиям СанПиН.

Коррекционно-развивающие занятия с детьми осуществляются специалистами (учитель-логопед, педагог-психолог) в соответствии с программами по направлению деятельности. С детьми старшего дошкольного возраста, нуждающимися в специальной помощи, учителем – логопедом в условиях логопункта в индивидуальном порядке проводятся логопедические занятия по « Программе обучения детей с недоразвитием фонетического строя речи» Г.А. Каше, Т.Б. Филичевой; «Программе коррекционного обучения и воспитания детей с общим недоразвитием речи 6-го года жизни» Т.Б. Филичевой, Г.В. Чиркиной.

При определении качества реализации Образовательной программы дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей младшего дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) в две первые недели сентября и две последние недели мая. Требования ФГОС ДО к результатам освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования, которые представляют собой социально – нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка в раннем и дошкольном возрасте. При необходимости используется психологическая диагностика развития детей, которую проводят квалифицированные специалисты. Участие в психологической диагностике допускается только с согласия родителей (законных представителей). Образовательная деятельность в данное время осуществляется только в режимные моменты.

**План непосредственно образовательной деятельности  
МКДОУ Д/с №16 «Колокольчик» - 3 корпус-на 2020 -2021уч.г.**

Образовательная область	Наименование НОД/ Возрастная группа	I младшая группа
		Количество НОД в неделю /Длительность НОД в минутах
<b>1.Обязательная часть</b>		
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1/10 мин
	Математика	0,5/5мин
Физическое развитие	Занятие физической культурой	2/20 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1/10 мин
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальное развитие	2/20 мин
	Рисование	1/10мин
	Лепка, аппликация, ручной труд	1/10мин
	Конструирование	0,5/5мин
<b>Объём непосредственно образовательной деятельности обязательной части</b>	<b>количество НОД / часы в неделю</b>	<b>9/ 1ч.30 мин.</b>
<b>2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Образовательная область	Наименование НОД/возрастная группа	I младшая группа
Художественно – эстетическое развитие	Традиции программы реализуются в режимные моменты	+
Физическое развитие	Программа ДОУ «Здоровье» Реализуется в режимные моменты	+
Речевое развитие	Традиции программы реализуются в режимные моменты	+
Познавательное развитие	Традиции программы реализуются в режимные моменты	+
Социально – коммуникативное развитие	Традиции программы реализуются в режимные моменты	+
Коррекционно – развивающая работа специалистов	Индивидуальная коррекционная работа педагога - психолога	+
<b>Объём НОД части, формируемой участниками образовательных отношений количество / часов в неделю</b>		
<b>Общий объём НОД</b>	<b>количество НОД / часов в неделю</b>	<b>9/ 1ч.30мин.</b>
<b>Общий объём НОД</b>	<b>количество НОД / часов в год</b>	<b>297 43ч.30мин</b>

**План непосредственно образовательной деятельности  
МКДОУ Д/с №16 «Колокольчик» - 3 корпус-на 2020 -2021уч.г.**

Образовательная область	Наименование НОД/ Возрастная группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Количество НОД в неделю /Длительность НОД в минутах			
<b>1.Обязательная часть</b>					
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется в процессе НОД (через интеграцию образовательных областей), в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и ребёнка, самостоятельной детской деятельности, в проектной деятельности				
Познавательное развитие	Основы науки и естествознания	1/15 мин.	1/20 мин.	1/25 мин.	1/30 мин.
	Математическое развитие	1/15 мин.	1/20 мин.	2/50 мин.	2/60 мин.
Физическое развитие	Занятие физической культурой	3/45 мин.	3/60 мин.	3/75 мин.	3/90 мин.
Речевое развитие	Развитие речи	1/15 мин.	-	1/25 мин.	1/20 мин.
	Основы грамотности	-	1/20 мин.	1/25 мин.	1/30 мин.
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальное развитие	2/30 мин.	2/40 мин.	2/50 мин.	2/60 мин.
	Рисование	1/15 мин.	1/20 мин.	1/25 мин.	1/30 мин.
	Лепка, аппликация, ручной труд	1/15 мин.	1/20 мин.	1/25 мин.	1/30 мин.
<b>Объём непосредственно образовательной деятельности обязательной части</b>	<b>количество НОД / часы в неделю</b>	<b>10/ 2ч.30 мин.</b>	<b>10/ 3ч. 20 мин.</b>	<b>12/ 4ч. 50мин.</b>	<b>12/ 5 ч. 50мин</b>
<b>2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Образовательная область	Наименование НОД /возрастная группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Художественно – эстетическое развитие	Традиции программы реализуются в режимные моменты	+	+	+	+
Физическое развитие	Программа ДОУ «Здоровье» реализуется в режимные моменты	+	+	+	+
	Секция «Здоровячок»			1/25 мин	1/30 мин
	ЛФК (лечебная гимнастика)			2/45мин	2/60 мин
Речевое развитие	Речевые игры в режимные моменты	+	+	+	+
Познавательное	Традиции программы реализуются в режимные моменты	+	+	+	+

развитие	моменты				
Социально – коммуникативное развитие	Традиции программы реализуются в режимные моменты	+	+	+	+
Коррекционно – развивающая работа специалистов	Индивидуальная коррекционная работа педагога - психолога	+	+	+	+
	Индивидуальная коррекционная работа Учителя – логопеда (логопункт)			+	+
<b>Объём НОД части, формируемой участниками образовательных отношений</b>				3/	3/
<b>количество / часов в неделю</b>				1ч.10 мин	1ч.30
<b>Общий объём НОД</b>	<b>количество НОД / часов в неделю</b>	<b>10/</b>	<b>10/</b>	<b>15/</b>	<b>15/</b>
		<b>2ч.30 мин.</b>	<b>3ч.20 мин.</b>	<b>6ч.</b>	<b>7ч.20мин.</b>
<b>Общий объём НОД</b>		<b>330</b>	<b>330</b>	<b>495</b>	<b>495</b>
<b>количество НОД / часов в год</b>		<b>76 ч.30 мин.</b>	<b>112ч.</b>	<b>198 ч.</b>	<b>238ч.</b>

## Расписание непосредственно образовательной деятельности на 2020-2021 учебный год - 3 корпус

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	9.00 – 9.10 1подг. 9.20-9.30 2подг. Занятие физической культурой  16.00-16.10 1подг. 16.20-16.30 2подг. Познавательное развитие	9.00 – 9.15 Математическое развитие 9.25 – 9.40 Музыкальное развитие	9.00 – 9.20 Музыкальное развитие 9.30 – 9.50 Лепка, аппликация, ручной труд	9.00-9.25 Математическое развитие 9.35-9.55 Занятие физической культурой  15.00-15.25 ЛФК	9.00-9.30 Развитие речи 9.45 -10.15 Музыкальное развитие  15.30-16.00 ЛФК
Вторник	9.00 – 9.10 Гр. Музыкальное развитие  16.00-16.10 1подг. 16.20-16.30 2подг. Конструирование/Математика	9.00 – 9.15 Рисование  9.25 – 9.40 Занятие физической культурой	9.00 – 9.20 Занятие физической культурой  9.30 – 9.50 Математическое развитие	9.00-9.20 Основы грамотности 9.30-9.55 Музыкальное развитие  16.00-16.25 Занятие физической культурой (на воздухе)	9.00-9.30 Математическое развитие 9.45-10.15 Занятие физической культурой  15.30-16.00 Лепка/аппликация, ручной труд
Среда	9.00 – 9.10 1подг. 9.20-9.30 2подг. Занятие физической культурой  16.00-16.10 1подг. 16.20-16.30 2подг. Рисование	9.00 – 9.15 Основы науки и естествознания 9.25 – 9.40 Музыкальное развитие	9.00 – 9.20 Музыкальное развитие 9.30 – 9.50 Развитие речи, основы грамотности	9.00-9.25 Математическое развитие 9.35-9.55 Аппликация, ручной труд  15.00-15.25 Секция «Здоровячок»	9.00-9.30 Основы науки и естествознания 9.45 -10.15 Музыкальное развитие  15.30-16.00 Секция «Здоровячок»
Четверг	9.00 – 9.10 1подг. 9.20-9.30 2подг. Развитие речи  16.00-16.10 гр. Музыкальное развитие	9.00 – 9.15 Развитие речи, основы грамотности  9.25–9.40 Занятие физической культурой	9.00 – 9.20 Занятие физической культурой  9.30 – 9.50 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи 9.40-10.00 ЛФК  15.10-15.40 Музыкальное развитие	9.00-9.30 Математическое развитие 10.00 -10.30 Занятие физической культурой  15.00-15.30 ЛФК
Пятница	9.00 – 9.10 1подг. 9.20 – 9.30 2подг. Лепка	9.00 – 9.15 Лепка, аппликация, ручной труд 9.25 – 9.40 Занятие физической культурой	9.00 – 9.20 Занятие физической культурой 9.30 -9.50 Основы науки и естествознания	9.00-9.25 Основы науки и естествознания 9.45-10.05 Занятие физической культурой  16.00.-16.25 Рисование	9.00-9.30 Основы грамотности 9.45 -10.15 Рисование  16.30-17.00 Занятие физической культурой (на воздухе)
	9	10	10	15	15



**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 16 «Колокольчик»  
РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) – 3 корпус - на 2020-2021 уч.г.**

<b>Вид деятельности</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>	<b>Примечание</b>
Инд. прием, сам. Игры детей.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 -8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	По погодным условиям на улице
Гигиеническая разминка.	8.00 -8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 -8.10	
Подг. к завтраку, завтрак	8.10 - 8.25	8.10-8.25	8.10 - 8.30	8.10- 8.30	8.10-8.30	
Сам.игр. деятельность детей	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 -9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25- 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.00	9.00-9.30 9.45-10.15	Перерыв между занятиями -10 минут
Сок, фрукты	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.15-10.25	
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30	9.50-11.35	10.00-11.45	10.10-11.50	10.25-12.10	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.45- 12.15	11.50- 12.20	12.10 -12.40	
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.10	12.05 - 15.00	12.15-15.00	12.20 -15.00	12.40-15.00	
Пробуждение, гигиеническая разминка, игры, ЛФК, кружки	15.10 – 15.20	15.00- 15.20	15.00– 15.20	15.00 – 15.25	15.00-16.00	
Сам.игровая деят-ть	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.40	15.25-15.40	16.00-16.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35- 16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	16.15- 16.30	
НОД	16.00-16.10 16.20-16.30			16.00-16.25	16.30-17.00	
Сам.игр.деят-ть	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	17.00-17.30	
Прогулка, игры, Уход детей домой.	17.00 -19.00	17.00- 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.30 - 19.00	

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 16 «Колокольчик»  
РЕЖИМ ДНЯ (теплый период) – 3 корпус - на 2020-2021 уч.г.**

<b>Вид деятельности</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>	<b>Примечание</b>
Индивидуальный прием, самостоятельные Игры детей.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	По погодным условиям на улице
Гигиеническая разминка.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.25	8.10-8.25	8.10 - 8.30	8.10- 8.30	8.10-8.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.25-9.30	8.25-9.40	8.30-9.45	8.30-10.00	8.30-10.05	
Сок, фрукты	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-10.10	10.00-10.20	10.05-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30	9.50-11.35	10.00-11.50	10.10-12.10	10.20-12.15	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.50- 12.20	12.10 -12.50	12.15-12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.00 -15.10	12.05 - 15.00	12.20 -15.00	12.50-15.00	12.45-15.00	
Пробуждение, гигиеническая разминка, игры	15.10 – 15.20	15.00- 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	
Самостоятельная игровая деятельность	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40- 16.00	15.40-16.00	
Самостоятельная игровая деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	
Прогулка, игры, Уход детей домой.	17.00 - 19.00	17.00- 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	