


Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 16 «Колокольчик»

ПРИНЯТО на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 29.08. 2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ Д/с № 16
«Колокольчик»
 С.В.Шкрябец
Приказ № 144 от 29.08. 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (далее Положение) в Муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 16 «Колокольчик» (далее ДОУ) разработано в соответствии:

-Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.2. Положение определяет основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ, о требованиях к режиму дня, о режиме занятий воспитанников.

1.3. Положение принимается педагогическим советом, утверждается приказом заведующего ДОУ.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-ти рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00-19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

3. Требования к режиму дня

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.2. Рекомендуемая продолжительность прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.3. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закалывающих процедур.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.6. Организация образовательной деятельности в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования и расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3.7. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется на основе учебного плана. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов.

3.8. Для детей раннего возраста от 2 лет до 3-х лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: – для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; – для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут; – для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут; – для детей от 6-ти до 7 лет – не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и физкультурном залах.

3.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся согласно их графика работы.

3.16. Образовательный процесс в ДООУ начинается с первого сентября. При совпадении первого сентября с выходным днем начало учебного года переносится на следующий после выходного рабочий день. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

4. Права

4.1. Участники образовательных отношений вправе предлагать для рассмотрения администрации внесение изменений в режим занятий.

5. Ответственность

5.1. ДОУ несет ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Положение действует до внесения в него существенных изменений. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.